

Vaszary János Általános Iskola, 2024. szeptember hónap

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1.			
2.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
3.	gyümölcsstea, májas szendvicsskrém, kenyér	gyümölcsle, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), meggyes-zabpelyhes sütemény	gyümölcs, kifli
4.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
5.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, olaszos zöldséges ragu, orsó tészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
6.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémléves, pirított zsemle, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, kifli
7.			
8.			
9.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
10.	citromos tea, füstölt sajtos szendvicsskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, sült hús, spagetti	joghurt
11.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	kelkáposztaleves virslivel, túrógombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
12.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle, burgonyafőzelék, csirke nuggets, kenyér (teljes kiőrlésű)	tojáskrém, kifli, zöldség
13.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott hal (sütőben sütte), sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
14.			
15.			
16.	tej, briós	gyümölcsle, zöldbabfőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
17.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, tejfőlés tokány, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
18.	ívójoghurt, zsemle	gulyásleves, grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicsskrém kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
19.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	tejszínes hagymakrémléves pir. zsemle, rántott kockával, mexikói ragu, bulgur	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
20.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves, rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
21.			
22.			
23.	tejeskávé, kalács	csontleves, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
24.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókrémléves, pir. zsemle, rántott kockával, papr. burgonya virslivel, saláta, kenyér	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
25.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	májgombócleves, dejes tészta, gyümölcs	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
26.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	gyümölcsle, rakott burgonya, kenyér, savanyúság	joghurt, kifli
27.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	olasz zöldségkrémléves, chilis kukoricás ragu, párolt rizs	vajkrémes zsemle, zöldpaprika
28.			
29.			
30.	tej, kalács	burgonyaleves, gyümölcsmártás, sült hús, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség